Аннотация к рабочей программе

по адаптивной физической культуре 10-11 классы
(полное наименование программы)

Нормативная база программы:	Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями и дополнениями); ФГОС ООО; ООП ООО ГБОУ гимназии «ОЦ «Гармония» г.о. Отрадный Физическая культура. Программы для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений. 1-11 класс./ авт.-сост. А.П. Матвеев, Т.В. Петрова, Л.В. Каверкина.- 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2005.
Общее количество часов:	102
Уровень реализации:	базовый
Срок реализации:	2 года
Автор(ы)рабочей программы:	Ольшанская Л.А.

Программа по адаптивной физической культуре предназначена для обучающихся с ОВЗ; детей-инвалидов и обучающихся, относящихся к специальной медицинской группе.

Занятия АФК направлены на восстановление и сохранения здоровья у обучающихся со стойкими нарушениями жизнедеятельности, а также на интеграцию их в социальную среду.

Данная программа в своей предметной ориентации нацеливает педагогический процесс на решение следующих задач:

- повышение физиологической активности систем организма, ослабленных болезнью, содействие оптимизации умственной и физической работоспособности в режиме учебной деятельности;

- совершенствование прикладных жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазаний, метании и плавании, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями из гимнастики, легкой атлетики, лыжных гонок и подвижных игр;

- повышение физической подготовленности и развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости;

- обучение комплексам физических упражнений с оздоровительной и корригирующей направленностью, простейшим способам контроля за физической нагрузкой и функциональным состоянием организма на занятиях физической культурой;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности, развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, включая утреннюю гимнастику, физкультминутки и подвижные игры.

Обучающиеся по программе АФК в зависимости от медицинских показаний занимаются физической культурой инклюзивно или в специальной медицинской группе.

Уроки физической культуры для обучающихся в специальной медицинской группе планируются после основных занятий из расчета два часа в неделю, для обучающихся инклюзивно согласно школьному расписанию на весь период учебного года.

Содержание учебной программы реализуется в полном объеме, но без нормативных требований и сдачи нормативов.

Учебно-методический комплект 10-11 класса

Составляющие УМК	**Название**	**Автор**	**Год издания**	**Издательство**

Место дисциплины в учебном плане

Предметная область	Предмет / Класс	**Количество часов в неделю**	
		10	11
Физическая культура	Физическая культура	**Обязательная часть (федеральный компонент)**	
		3	3
		Часть, формируемая участниками образовательных отношений (региональный компонент и компонент образовательного учреждения)	

Итого:	3	3
Административных контрольных работ:	-	-
Контрольных работ:	-	-
Лабораторных работ:	-	-
Практических работ: зачет физической подготовленности учащихся	-	-