

СОГЛАСОВАНА

Заместитель директора по УВР

Н.В. Самарцева

«28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

ГБОУ гимназии

«ОЦ «Гармония» г.о. Отрадный

от «28» августа 2026г. №500-од



C=RU, O="ГБОУ
гимназия ""ОЦ ""
Гармония""",
CN=Ваничкина
В.И.,
E=vanichkina.1961
@mail.ru
00b41e516881aa59
41
2026-08-28 13:30:
17

Программа наставничества

Черваневой Любви Аркадьевны
с Заботиной Ксенией Алексеевной, начинающим профессиональную деятельность в
качестве учителя физической культуры на период с 31.08.2026г. до 31.08.2029г.

Этапы реализации программы:

- 1 этап – адаптационный
- 2 этап - основной
- 3 этап – аналитический

Цель-создание организационно-методических условий и формирование профессиональных компетенций для успешного профессионального развития и освоения деятельности учителя физической культуры.

Задачи:

- выявить затруднения в профессиональной деятельности и оказать методическую помощь;
- максимально полно раскрыть потенциал личности наставляемого, необходимого для успешной личной и профессиональной самореализации;
- создать условия для формирования эффективной системы поддержки, самоопределения и повышения уровня профессиональной компетенции для реализации актуальных педагогических задач на высоком уровне;
- сформировать у педагога навыки рефлексии и самостоятельного проектирования своего профессионального развития.

№	Содержание	Сроки	Форма работы
1 этап – адаптационный (31.08.2026 -31.08.2027)			
	Индивидуальное консультирование педагога по научно-методическим вопросам	в течение года	Консультации
1	Планирование и организация работы по предмету (особенности преподавания физической культуры в школе, знакомство с УМК, методической литературой, изучение основных тем программ, составление календарно-тематического планирования, составление рабочих программ, разработка поурочных планов, технологических карт).	сентябрь	Практика
2	Консультации по технике безопасности и санитарно-гигиеническим нормам на уроках физической культуры.	октябрь	Обмен опытом
3	Особенности обучения физической культуре на уровнях начального, основного и среднего образования. Формирование познавательного интереса учащихся к предмету, планирование интересных уроков.	ноябрь	Индивидуальные консультации
4	Психолого-педагогические требования к оценке знаний учащихся в области «физическая культура и спорт».	декабрь	Беседа Тренинги по развитию профессиональных навыков.
5	Дистанционное обучение в период активированных / карантинных дней. Формы контроля и обратной связи с учащимися.	январь	Методические рекомендации
6	Дифференцированный подход к организации учебной деятельности.	февраль	Обмен опытом
7	Особенности работы с детьми с низкой мотивацией к урокам физической культуры.	март	Беседа, посещение уроков
8	Исследовательская деятельность учащихся. Особенности работы с «одарёнными детьми».	апрель	Составление алгоритма работы с одаренными детьми
9	Дистанционные курсы повышения квалификации»	май	По графику (оказание методической помощи)

2 этап – основной (31.08.2027 – 31.08.2028)

1	Составление и разработка технологических карт к урокам, рабочих листов, критериев оценивания.	сентябрь	Обмен опытом
2	Оптимизация выбора методов и средств обучения при организации различных видов урока.	октябрь	Посещение уроков
3	Приемы и методы работы с обучающимися с ОВЗ в начальной и основной школе на уроках физической культуры.	ноябрь	Посещение уроков. Обмен опытом
4	Разработка рекомендаций по учету психологических и возрастных особенностей учащихся, с которыми работает молодой учитель.	декабрь	Составление рекомендаций
5	Пути и средства развития познавательной активности учащихся.	январь	Мастер класс
6	Сопровождение при подготовке учащихся к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».	февраль	Посещение уроков. Обмен опытом
7	Методические рекомендации по составлению и реализации образовательной программы обучающихся на дому	Март	Методические рекомендации
8	Организация внеклассной работы, проведение массовых спортивных мероприятий (например, «Недели спорта»). Методика проведения внеклассных мероприятий.	апрель	Обмен опытом по данному вопросу на МО
9	Использование современных образовательных технологий в учебном процессе.	май	Методические рекомендации

3 этап - аналитический (31.08.2028 – 31.08.2029)			
1	Анализ качества реализации учебно-воспитательного процесса: соответствие уроков требованиям ФГОС/ФОП, соблюдение техники безопасности, эффективность дифференцированного подхода.	сентябрь	Методические рекомендации
2	Осуществление контроля по составлению тестов, заданий для самостоятельных работ, рациональное использование их на различных этапах изучения программного материала.	октябрь	Методические рекомендации
3	Оценивание динамики профессиональных компетенций молодого учителя: от базовых навыков планирования до уверенного управления классом и дозирования нагрузки.	ноябрь	Посещение уроков. Индивидуальные беседы
4	Оценивание как педагог адаптирует задания для разных групп учащихся (в т. ч. дети с ОВЗ, низкой мотивацией, одарённые).	декабрь	Посещение уроков
5	Современный урок и его организация; проблемы дисциплины на уроках.	январь	Обмен опыта наставляемого. Пути решения проблемы.

6	Проанализировать качество организации и проведения мероприятий по предмету: ВОШ, защита проектов, соревнования.	февраль	Оказание методической помощи, рекомендации
7	Практическое занятие: "Использование современных образовательных технологий в учебном процессе".	март	Оказание методической помощи в проведении открытого урока наставляемого
8	Выявить оставшиеся дефициты педагогической деятельности наставляемого и сформировать индивидуальный маршрут развития на следующий год.	апрель	Оказание методической помощи, рекомендации
9	Итоги реализации программы	май	Анализ проведенной работы

Ожидаемые результаты:

- успешная адаптации начинающего педагога в учреждении;
- совершенствование методов работы по развитию творческой и самостоятельной деятельности обучающихся;
- использование педагогом в работе инновационных педагогических технологий;
- повышение профессиональной компетенции для успешного развития и освоения педагогической деятельности учителя физической культуры К.А.Заботиной

Наставник: учитель физической культуры Л.А.Черванева
(должность, подпись, ФИО)

Согласована : заместитель директора по УВР Н.В.Самарцева 28.08. 2026г.
(должность, подпись, ФИО, дата)

Ознакомлен: учитель физической культуры К.А.Заботина 28.08.2026г.
(должность, подпись, ФИО наставляемого специалиста, дата)

