Общество с ограниченной ответственностью "Лапица" | Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Десятидневная форма школьного меню для летнего пришкольного лагеря | **День:** 1 | летний
Неделя: 1 | Дети 6-14

№ рец.	наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) B1	B2	A	PP	C	Минеральные вещества (мг) Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	Сборник
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Завтрак																				
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	6,90	23,90	178	0,07	0,12	33,25	1,46	0,53	335	156	115	27	123	0,50	49,9	4,10	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-2гн-2020	Чай с сахаром + с витаминизация	200	0,2	0	6,50	26,80	0,00	0,01	0,30	0,09	0,04	0,70	20,8	4,50	3,80	7,20	0,70	0	0	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
Пром	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	11,90	58,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,2	13,20	34,80	0,44	0	0	0	Тутельян В.А 2011г
338	Десерт фруктовый	107	0,5	0,5	12,70	57,70	0,31	0,00	124	0	11,19	0	0,0	579,87	135,88	593,45	6,79	0	0	Тутельян В.А 2011г
Итого за Завтрак		537	7,7	7,8	55,0	321,2	0,38	0,13	157,55	1,55	11,76	335,70	186,0	712,57	201,48	724,09	7,99	49,90	4,10	
Обед																				
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с говядиной	200	23,10	30,3	28,50	480,30	0,11	0,16	541,00	2,46	53,80	491,00	917,0	186,00	65,00	155,00	2,39	76,30	1,71	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,5	32,70	202,00	0,06	0,03	26,60	1,19	0,00	149,00	53,0	11,00	7,00	40,00	0,70	20,80	0,10	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-5м-2020	Котлеты из курицы	75	14,60	3,3	10,10	127,10	0,05	0,06	4,70	3,98	0,47	158,00	172,0	22,00	48,00	108,00	1,00	12,80	13,80	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	2,00	8,1	8,40	114,40	0,03	0,05	163,00	0,82	46,50	118,00	230,0	54,00	20,00	40,00	0,70	14,30	0,40	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,0	19,80	81,00	0,00	0,00	15,00	0,05	0,00	0,00	0,0	50,00	2,00	4,00	0,10	0,00	0,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
Пром	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,6	17,90	87,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,2	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Пром	Хлеб ржаной	20	1,50	0,3	8,95	43,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,2	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед		735	49,80	48,1	126,35	1 135,93	0,25	0,30	750,30	8,50	100,7	916,00	1 490,4	349,40	211,60	347,88	4,89	124,2	16,01	
Итого за день		1272	57,50	55,9	181,35	1 457,13	0,63	0,43	907,85	10,05	112,5	1 251,7	1 676,4	1 062	413,08	1 072	12,88	174,1	20,11	

Общество с ограниченной ответственностью "Лапица" | Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Десятидневная форма школьного меню для летнего пришкольного лагеря | **День:** 2 | летний
Неделя: 1 | Дети 6-14

№рец.	наименование блюд	Выход,г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Витамины (мг) B1	B2	A	PP	C	Минеральные вещества (мг) Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	Сборник
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Завтрак																				
206	Макароны отварные с сыром	200	27,5	27,9	88,60	715,1	0,30	0,88	131,60	6,36	3,64	563	931	757	97	611	1,80	104	12,40	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	0,16	0,16	23,88	97,60	0,01	0,00	0,00	0,00	23,33	0,00	0,00	1 395	50,50	225,00	41,67	0	0	Тутельян В.А 2011г
Пром	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	11,90	58,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0	0	0	Тутельян В.А 2011г
338	Десерт фруктовый	116	0,6	0,1	5,30	24,50	0,96	0,21	9	40,5	0,04	0	64	36,43	13,93	24,64	0,32	0	0	Тутельян В.А 2011г
Итого за Завтрак		546,26	30,26	28,56	129,68	895,90	1,27	1,09	140,29	46,86	27,01	563	1 004,49	2 201,63	196,23	861,08	43,79	104	12,40	
Обед																				
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой(крупа	200	24,70	31,1	56,20	603,70	0,18	0,18	532,30	3,89	32,10	482,0	974,00	127,00	76,00	202,00	2,50	76,90	6,30	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
143,00	Рагу из овощей	180	1,77	11,0	8,60	142,00	0,06	0,06	46,00	0,64	12,51	441,8	264,66	37,16	16,26	45,00	0,60			Тутельян В.А 2011г
54-24м-2020	Шницель из курицы	50	14,60	3,3	10,10	127,10	0,05	0,06	4,70	3,98	0,47	158,0	172,00	22,00	48,00	108,00	1,00	12,80	13,80	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	0,60	0,1	2,00	11,30	0,02	0,03	8,00	0,16	8,00	6,4	113,00	18,40	11,20	33,60	0,48	2,40	0,20	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
24-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,0	6,70	27,90	0,00	0,01	0,28	0,10	1,16	1,3	30,20	6,90	4,60	8,50	0,80	0,00	0,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
Пром	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,6	17,90	87,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Пром	Хлеб ржаной	20	1,50	0,3	8,95	43,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед		720	45,27	46,4	110,45	1 043,13	0,31	0,34	591,28	8,77	54,24	1 089,5	1 572,30	237,86	225,66	397,98	5,38	92,1	20,30	
Итого за день		1 276,4	76,53	74,95	240,13	1 939,03	1,58	1,43	731,66	55,63	81,25	1 652,5	2 576,8	2 439,5	421,89	1 259,1	49,17	196,1	32,70	

Общество с ограниченной ответственностью "Лапица" | Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Десятидневная форма школьного меню для летнего пришкольного лагеря | **День:** 3 | летний
Неделя: 1 | Дети 6-14

№ рец.	наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) B1	B2	A	PP	C	Минеральные вещества (мг) Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	Сборник
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Завтрак																				
188	Манник со сгущенкой	200	5,53	7,96	28,55	211,00	0,03	0,07	39,00	0,51	0,04	395,44	58,44	37,72	18,51	86,78	0,58	0,00	0,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
Пром	Хлеб пшеничный	30	2	0,4	11,90	58,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0	0	Тутельян В.А 2011г
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,80	81,00	0,00	0,00	15,00	0,05	0,00	0,00	0,00	50,00	2,00	4,00	0,1	0	0	Тутельян В.А 2011г
338	Десерт фруктовый	115,2	2	0	29,10	124,30	0,03	0,00	0	7,5	0,00	0	6	31,50	21,00	0,45	0,00	0	0	Тутельян В.А 2011г
Итого за Завтрак		545,20	10,03	8,36	89,35	475,00	0,06	0,07	54,00	8,06	0,04	395,44	64,44	128,42	54,71	126,03	1,12	0,00	0,00	
Обед																				
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом с курицей	200	33,60	23,0	81,40	665,70	0,73	0,28	486,00	8,34	23,80	479,00	1 912,00	135,00	145,00	402,00	7,38	79,80	10,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,9	35,90	238,90	0,21	0,12	27,50	3,98	0,00	149,00	219,00	14,00	120,00	180,00	4,00	22,30	3,50	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-3р-2020	Котлета рыбная (Минтай)	50	14,10	2,8	8,60	115,90	0,08	0,09	22,00	3,44	0,16	220,00	301,00	36,00	41,00	188,00	0,90	138	13,80	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	60	1,10	8,1	4,80	96,70	0,02	0,03	322,20	0,53	23,1	117	214	30	15	25	0,70	13,2	0,2	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
ттк	Сок (0,2)	200	0,2	0	6,50	26,80	0,00	0,01	0,30	0,09	0,04	0,70	20,80	4,50	3,80	7,20	0,70	0	0	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021г
Пром	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,6	17,90	87,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Пром	Хлеб ржаной	20	1,50	0,3	8,95	43,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед		710	61,50	41,70	164,05	1 275,13	1,04	0,53	858,00	16,38	47,10	965,70	2 685,20	245,90	394,40	803,08	13,68	253,3	27,50	
Итого за день		1255,2	71,53	50,06	253,40	1 750,13	1,11	0,60	912,00	24,44	47,14	1 361,1	2 749,64	374,32	449,11	929,11	14,80	253,30	27,50	

Общество с ограниченной ответственностью "Лапица" | Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Десятидневная форма школьного меню для летнего пришкольного лагеря | **День:** 4 | летний
Неделя: 1 | Дети 6-14

№рец.	наименование блюд	Выход,г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Витамины (мг) B1	B2	A	PP	C	Минеральные вещества (мг) Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	Сборник
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Завтрак																				
54-18к-2020	Суп молочный с пшенной крупой	200	25	27,70	91,20	711	0,25	0,88	131,60	6,61	3,64	568	916	749	120	655	1,40	104,0	23,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
24-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,0	6,70	27,90	0,00	0,01	0,28	0,10	1,16	1,30	30,20	6,90	4,60	8,50	0,80	0,00	0,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,00	173,80	0,07	0,03	6,00	0,64	0,00	207,00	57,00	10,60	7,60	42,60	0,6	28,8	2,6	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
338	Десерт фруктовый	192,2	0,6	0,1	5,30	24,50	0,96	0,21	8,68	40,5	0,04	0	64,29	36,43	13,93	24,64	0,32	0	0	Тутельян В.А 2011г
Итого за Завтрак		652,2	30,6	29,7	137,2	937,6	1,28	1,13	146,56	47,85	4,84	776,3	1067,5	802,93	146,13	730,74	3,12	132,8	25,6	
Обед																				
54-2с-202	Борщ с капустой и картофелем с курицей	200	23,50	30,5	50,50	571,10	0,16	0,21	689,00	2,94	33,80	533,00	1 320,00	168,00	96,00	213,00	4,35	85,80	1,98	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
166,00	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	3,64	7,1	24,27	210,11	0,03	0,00	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,61	19,01	61,50	0,53	0,00	0,00	Тутельян В.А 2011г
54-23м-2020	Биточек из курицы	50	14,60	3,3	10,10	127,10	0,05	0,06	4,70	3,98	0,47	158,00	172,00	22,00	48,00	108,00	1,00	12,80	13,80	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,16	0,2	23,88	97,60	0,01	0,00	0,00	0,12	23,33	0,00	0,00	1 395,00	50,50	225,00	41,67	0,00	0,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
349,1	Напиток из плодов	200	0,16	0,16	23,88	97,60	0,01	0,00	0,00	0,00	23,33	0,00	0,00	1 395,00	50,50	225,00	41,67	0,00	0,00	Тутельян В.А 2011г
Пром	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,6	17,90	87,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Пром	Хлеб ржаной	20	1,50	0,3	8,95	43,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед		720	47,30	45,54	141,78	1187,84	0,36	0,29	721,60	7,04	60,64	796,00	1082,40	1640,00	298,11	637,38	48,45	114,60	16,28	
Итого за день		1372,2	77,90	75,24	278,98	2125,44	1,64	1,42	868,26	54,89	65,48	1572,30	2759,89	2442,9	444,24	1368,1	51,57	247,40	41,88	

Общество с ограниченной ответственностью "Лапица" | Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Десятидневная форма школьного меню для летнего пришкольного лагеря | **День:** 5 | летний
Неделя: 1 | Дети 6-14

№ рец.	наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) B1	B2	A	PP	C	Минеральные вещества (мг) Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	Сборник
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Завтрак																				
54-9к-2020	Каша вязкая молочная	200	8,60	12,80	34,20	285,80	0,21	0,17	52,40	2,38	0,52	346,00	273,00	138,00	63,00	232,00	1,90	51,30	14,60	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-19з-2020	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,10	74,80	0,00	0,01	65,30	0,02	0,00	1,00	2,00	1,00	0,00	2,00	0	0	0	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2022
54-2гн-2020	Чай с сахаром + с витаминизация	200	0,2	0	6,50	26,80	0,00	0,01	0,30	0,09	0,04	0,70	20,80	4,50	3,80	7,20	0,7	0	0	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2023
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,4	11,90	58,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	Тутельян В.А 2011г
338	Десерт фруктовый	146,77	0,5	0,5	12,70	57,70	0,31	0,00	124	0	11,19	0	0	579,87	135,88	593,45	6,79	0	0	Тутельян В.А 2011г
Итого за Завтрак		586,77	11,40	21,90	65,40	503,80	0,52	0,19	242,00	2,49	11,75	347,70	305,80	736,57	237,48	835,09	9,39	51,30	14,70	
Обед																				
113	Суп лапша по домашнему	200	2,05	7,77	9,29	92,60	0,04	0,02	10,00	0,32	0,40	625,64	46,42	22,84	8,54	30,80	0,52	0,00	0,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-23г-2020	Горошница	150	14,50	1,3	33,80	204,80	0,44	0,09	0,90	3,90	0,00	166,00	543,00	78,00	70,00	215,00	4,50	23,80	8,70	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
279	Тефтели из курицы с соусом	110	20,10	19,3	17,10	323,00	0,13	0,19	25,20	8,25	9,50	290,00	820,00	25,00	45,00	230,00	3,40	45	0,40	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	0,60	0,1	2,00	11,30	0,02	0,03	8,00	0,16	8,0	6,4	113	18	11	34	0,48	2,4	0,2	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
648	Кисель	200	1,2	3	9,94	145,08	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	8,20	0,96	6,42	0,28	0	0	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021г
Пром	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,6	17,90	87,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Пром	Хлеб ржаной	20	1,50	0,3	8,95	43,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед		750	42,99	22,75	98,98	907,91	0,63	0,33	54,10	12,63	97,90	1 088	1 540,8	178,84	205,30	516,70	9,18	71,1	9,30	
Итого за день		1336,8	54,39	54,65	164,38	1 411,71	1,15	0,52	296,1	15,12	109,6	1 435,7	1 846,60	915,41	442,78	1 351,79	18,57	122,40	24,00	

Общество с ограниченной ответственностью "Лапица" | Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

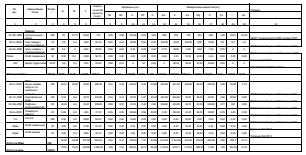
Рацион: Десятидневная форма школьного меню для летнего пришкольного лагеря | **День:** 6 | летний
Неделя: 1 | Дети 6-14

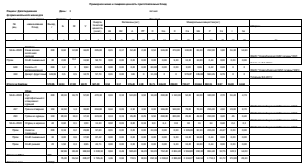
№ рец.	наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг) B1	B2	A	PP	C	Минеральные вещества (мг) Na	K	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	Сборник
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Завтрак																				
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	6,90	23,90	178	0,07	0,12	33,25	1,46	0,53	335	156	115	27	123	0,50	49,9	4,10	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,00	173,80	0,07	0,03	6,00	0,64	0,00	207,00	57,00	10,60	7,60	42,60	0,6	28,8	2,6	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
349,1	Компот из свежезамороженных	200	0,16	0,16	23,88	97,60	0,01	0,00	0,00	0,00	23,33	0,00	0,00	1 395,00	50,50	225,00	41,67	0,00	0,00	Тутельян В.А 2011г
532	Десерт фруктовый	85	2	0	29,10	124,30	0,03	0,00	0	7,5	0,00	0	6	31,50	21,00	0,45	0,00	0	0	ФГБОУ ВПО СПбГТЭУ 2013г
Итого за Завтрак		545,04	12,36	8,96	110,88	573,70	0,18	0,15	39,25	9,60	23,86	542,00	219,00	1552,10	106,10	391,05	42,77	78,70	6,70	
Обед																				
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) с	200	25,60	31,10	53,70	597,20	0,19	0,19	532,30	4,01	32,10	481,00	998,00	137,00	73,00	262,00	2,80	76,30	14,20	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	2,00	8,1	8,40	114,40	0,03	0,05	163,00	0,82	46,50	118,00	230,00	54,00	20,00	40,00	0,70	14,30	0,40	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,5	32,70	202,00	0,06	0,03	26,60	1,19	0,00	149,00	53,00	11,00	7,00	40,00	0,70	21	0,10	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
54-5м-2020	Сосиска отварная с	100	14,60	3,3	10,10	127,10	0,05	0,06	4,70	3,98	0,47	158,00	172,00	22,00	48,00	108,00	1,00	12,80	13,80	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
24-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,0	6,70	27,90	0,00	0,01	0,28	0,10	1,16	1,30	30,20	6,90	4,60	8,50	0,80	0,00	0,00	ФГБУН "Новосибирский НИИ гигиены" 2021
Пром	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,6	17,90	87,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	Тутельян В.А 2011г
Пром	Хлеб ржаной	20	1,50	0,3	8,95	43,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,20	13,20	34,80	0,44	0,00	0,00	0,00	Тутельян В.А 2011г
Итого за Обед		760	52,10	48,90	138,45	1 199,73	0,33	0,34	726,98	10,10	80,23	907,30	1 601,60	257,30	222,20	459,38	6,00	124,2	28,50	
Итого за день		1305,0	64,46	57,86	249,33	1 773,43	0,51	0,49	766,23	19,70	104,0	1 449,3	1 820,60	1 809,40	328,30	850,43	48,77	202,90	35,20	

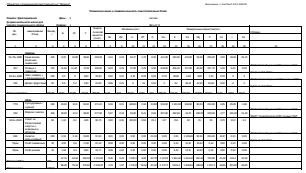
Общество с ограниченной ответственностью "Лапица" | Приложение к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

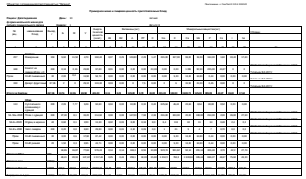
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Десятидневная форма школьного меню для летнего пришкольного лагеря | **День:** 7 | летний
Неделя: 1 | Дети 6-14









Примерное двухнедельное меню
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ОТРАДНЫЙ

Меню составлено по сборнику рецептур блюд и типовых меню для организаций питания детей школьного возраста
Сборник рассмотрен и утвержден на заседании Ученого Совета ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены (2021г.),
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков
в учреждениях образования Самарской области СанПин
и Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Руководители разработки сборника Молочный М.П.и Тутельян В.А (2011г)

Ежедневно проводится С - витаминизация третьих блюд
При приготовлении блюд используется йодированная соль